

## سنگ کلیه:

با افزایش غلظت ادراری موادی مثل اگزالات کلسیم-فسفات کلسیم و اسید اوریک افزایش یابد- سنگ های کلیه ایجاد می شوند. این سنگ ها در اندازه متفاوت هستند و ممکن است به صورت تکی یا چند تایی باشند. بیشتر در دهه های سوم و پنجم زندگی و در مردان رخ می دهد.

## علائم:

شروع ناگهانی درد که معمولاً از پهلو شروع شده و سپس به کشاله ران و پایین کمر انتقال می یابد.

-تهوع و استفراغ

-اسهال

-بی قراری شدید

-درد شکمی

-تب و لرز در صورت عفونت

## ادرار تیره

-وجود خون در ادرار

-عدم وجود ادرار یا ادرار مختصر

-رسوب ادرار(اجسام شبیه شن)

## علت :

-زمینه خانوادگی

-رژیم غذایی سرشار از کلسیم-اگزالات ها و

اوریک اسید

-از دست دادن مایعات بدن

-عفونت های ادراری مکرر

-نقرس

-حالت هایی که باعث ایجاد افزایش کلسیم

در ادرار می شوند:(اختلال عملکرد کلیوی-

سرطان استخوان-سرطان پستان)

## عوارض:

-پیلونفریت (عفونت کلیه)

-عفونت مجاری ادراری

-نارسایی کلیوی

-انسداد ادراری

-عفونت خون

## تشخیص سنگ کلیه:

-راديوگرافي کلیه-حالب و مثانه

-آزمایش خون (به منظور تعیین وجود

عناصر کلسیم -فسفر و اسیداوریک) و

عفونت

-تجزیه ادرار یا نمونه گیری ادرار 24ساعته

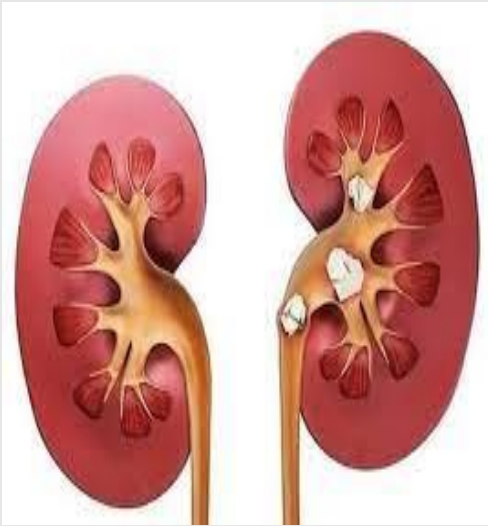
-بررسی شیمیایی جهت تعیین ترکیب

سنگ های ایجاد شده

-تاریخچه غذایی و دارویی و خانوادگی

سنگ های کلیه جهت تعیین عوامل خطر

## درمان :



## سنگ کلیه

گروه هدف: بیمار و خانواده

تهیه: دشت بزرگ . پرستار دیالیز.

تیر: 1401

منبع: کتاب اصول آموزش بیمار ماری ام کانابو:

برونر و سوارث-پرستاری داخلی جراحی

(ویراست چهاردهم 2018)

کاهش مصرف کلسیم فراوان (شیر-بستنی -  
پنیر-ماست)

کاهش مصرف گوشت های احشایی (دل -  
قلوه و جگر)

کاهش مقدار مصرف سبزیجات (مارچوبه -  
چغندر-اسفناج-ریواس)

کاهش مصرف سدیم

**علائم و شکایاتی که باید در صورت بروز به  
پرستار و پزشک گزارش داده شود:**

شروع درد کلیه

کاهش برون ده ادراری

عفونت دستگاه ادراری (فوریت در دفع

ادرار-تکررادرار-سوزش ادرار-تب خفیف)

عفونت:قرمزی-گرمی در لمس-حساسیت در  
لمس

تجویز دارو های مسکن و داروهای  
ضدالتهاب توسط پزشک

داروهای ضد استفراغ

مایعات خوراکی یا وریدی-مصرف روزانه  
15 تا 20 لیوان مایعات برای خارج شدن  
سنگ های کوچکتر از 4 میلی متر

اگر سنگ خود به خود رفع نشود سنگ ها  
به روش های مختلف از جمله لیزر خرد  
شده و سپس خارج می شوند.

برداشتن به روش جراحی تنها در  
1 تا 2٪ بیماران صورت می گیرد. جراحی  
انجام شده ممکن است برش کلیه و  
برداشتن سنگ یا برداشتن کلیه باشد.

### رژیم غذایی:

مصرف مایعات باید 8 تا 10 لیوان در روز  
باشد.

از مصرف نوشیدنی های الکلی پرهیز شود.